

24.039 - Šalát cviklový s chrenom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cvikla	kg	5	4	7,5	6	7,5	6	10	8		
Chren sterilizovaný	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,4	0,4		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	2	2	2	2	2,5	2,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	110	
Hmotnost' spolu:	50	80	80	110	

Technologický postup:

Cviklu umyjeme, uvaríme do polomäkka, zlejeme a necháme vychladnúť. Vychladnutú očistíme, postrúhame, pridáme sterilizovaný chren a zalejeme nálevom z vody, rasce, cukru, octu a soli. Dobre premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]